



INSTYTUT DIAGNOSTYKI I LECZENIA BÓLU

godzina	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	Rodzaj bólu	
dzień																										
1																										
2																										
3																										
4																										
5																										
6																										
7																										
8																										
9																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										

W poszczególne dni miesiąca zaznacza się kolorowym np. flamastrem godziny w których występował ból, po prawej stronie można opisać rodzaj bólu.

W kratkach można zaznaczyć natężenie bólu zgodnie ze skalą numeryczną.



INSTYTUT DIAGNOSTYKI I LECZENIA BÓLU

