INSTYTUT DIAGNOSTYKI I LECZENIA BÓLU

Tabela do oceny natężenia bólu w kolejnych dniach

	0 (brak bólu)	1	2	3	4	5 (ból średni)	6	7	8	9	10 (ból nie do wytrzymania)
1dzień											
2dzień											3
3dzień											
4dzień											
5dzień											
6dzień											
7dzień											
8dzień											
9dzień											
10dzień											
11dzień											
12dzień											
13dzień											
14dzień											
15dzień											

Dzienniczek bólu

data	godzina	rodzaj bólu	skala bólu	podjęte działanie	skutek